



**PROJENİN ADI:** Beslenme Dostuyuz, Sağlıklıyız

**ÖĞRETMENİN ADI SOYADI:** Asiye FİDAN

**PROJENİN YÜRÜTÜLDÜĞÜ İLÇE / OKUL:** Ünye / İnönü İlkokulu

**PROJENİN YÜRÜTÜLDÜĞÜ DÖNEM:** 2019-2020

**PROJE ORTAKLARI:** 35 yerli, 2 yabancı (Azerbaycan) olmak üzere toplam 37 öğretmen, 272 öğrenci ile birlikte yürütülmüştür.

**PROJE HAKKINDA:** Toplumun çekirdeğini oluşturan ve sürekli bir büyüme gelişme süreci içinde olan çocuklar beslenme yetersizliklerinden en çok etkilenen gruplardan biridir ve çocukluk döneminde edinilen yanlış beslenme alışkanlıkları kalp hastalıkları, yüksek tansiyon ve şişmanlık gibi hastalıklar için temel risk faktörü oluşturmaktadır. Bizler 'Beslenme Dostuyuz Sağlıklıyız' projemizle çocuk ve gençlerimizin sağlıklı olmaları için okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesini, çocuklara sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmayı, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılmasını amaçladık. Okul çağı, büyüme ve gelişmenin en hızlı olduğu ve yaşam boyu sürebilecek davranışların büyük ölçüde olduğu çok önemli bir dönemdir. Bu dönemde çocuklar yetersiz ve dengesiz beslenirse, hastalıklara karşı dirençsiz olur; sık hastalanır, hastalığı ağır seyreder ve devamsızlık nedeni ile okul başarısı düşer. Bizlerin de projemizle hedefleri okul başarısını artırmak, eğitim ve öğretimin kalitesini yükseltmek ve gelecek nesillerin daha güçlü ve sağlıklı olmalarına temel hazırlayıp aile bireylerinin beslenme bilincini oluşturarak toplumdaki sağlık risklerini azaltmak ve ebeveynleri sağlıklı nesiller yetiştirmeleri için bilinçlendirmektir. Projemiz kapsamında yürüttüğümüz tüm faaliyetlerde çocukların sağlıklı beslenme, kişisel bakım ve temizlik alışkanlığı kazanmalarına daha hareketli bir yaşam tarzı benimsemelerine neden olmuştur.

